

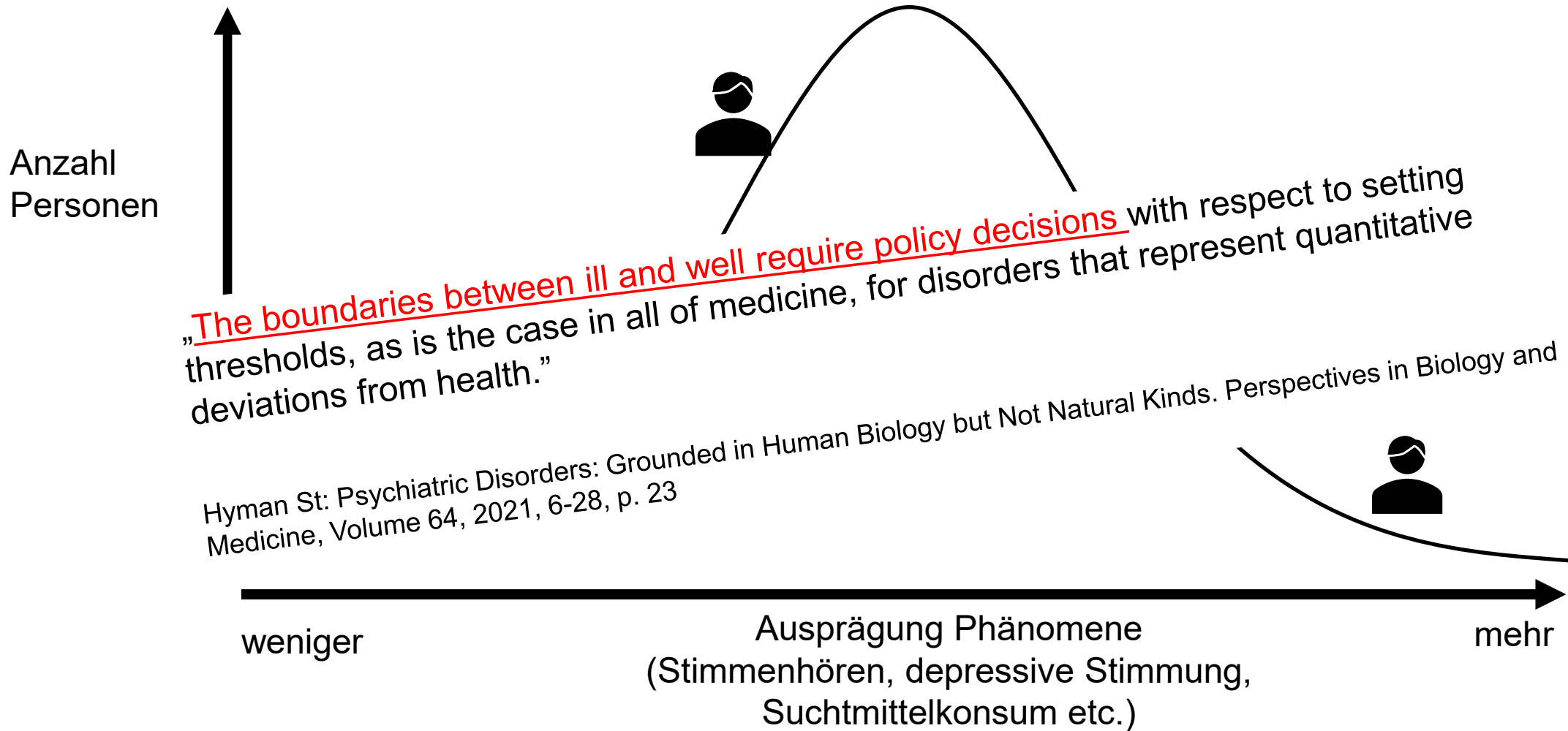
Psychische Gesundheit in der Schweiz: Daten, Konzepte und Problemlagen

Dirk Richter

Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern, Zentrum Psychiatrische Rehabilitation

Was ist eigentlich psychische Gesundheit/ Krankheit? – Spektrum/Neurodiversität



Haben psychische Störungen präpandemisch zugenommen?



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences



Acta Psychiatr Scand 2019; 140: 393–407
All rights reserved
DOI: 10.1111/acps.13083

© 2019 John Wiley & Sons A/S. Published by John Wiley & Sons Ltd
ACTA PSYCHIATRICA SCANDINAVICA

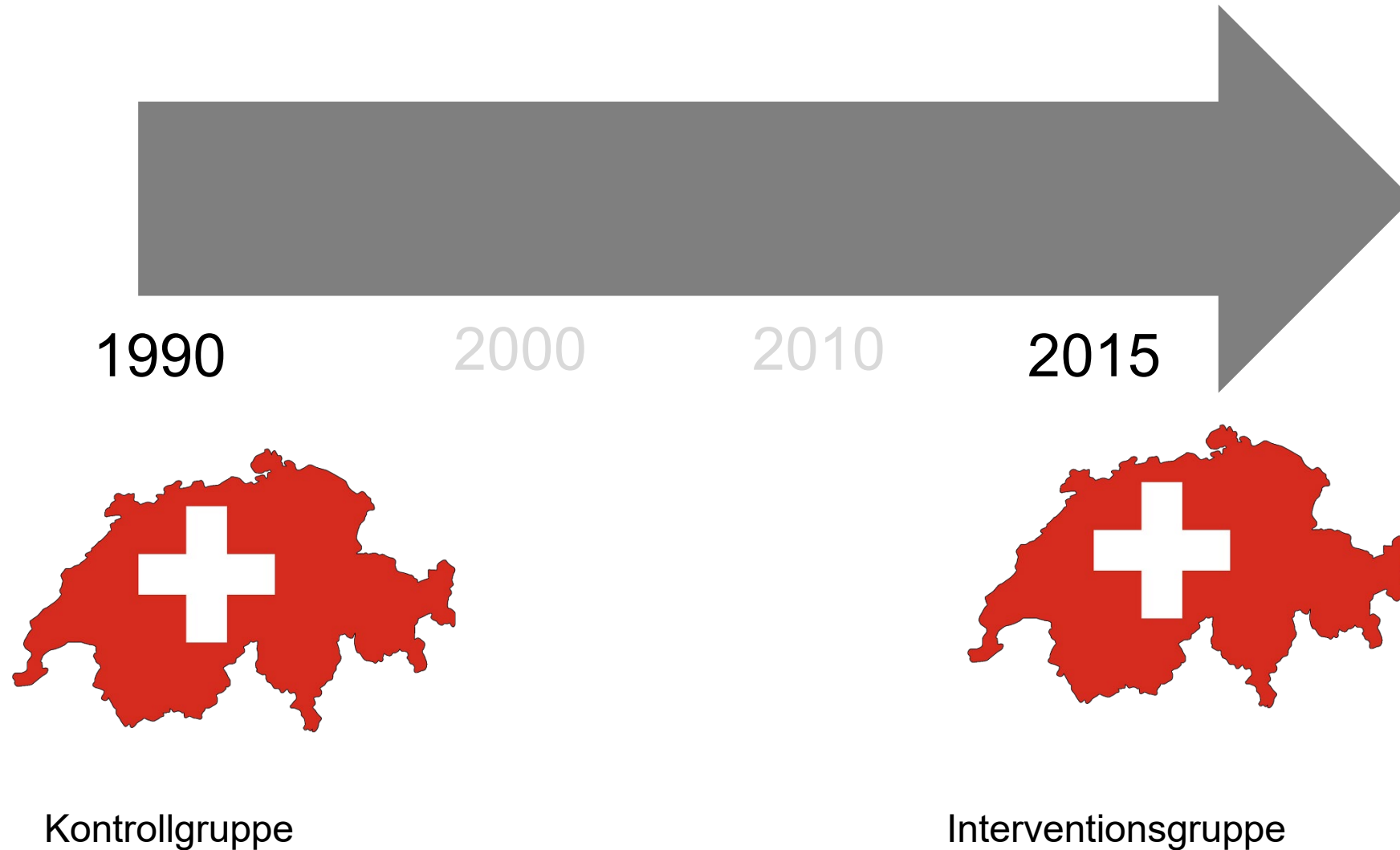
Systematic Review or Meta-analysis

Is the global prevalence rate of adult mental illness increasing? Systematic review and meta-analysis

Richter D, Wall A, Bruen A, Whittington R. Is the global prevalence rate of adult mental illness increasing? Systematic review and meta-analysis

D. Richter^{1,2} , **A. Wall**³,
A. Bruen³, **R. Whittington**^{3,4}

Wiederholte Querschnitts-Studien



Ergebnisse (Auswahl)

	Effektmass (95%-Konfidenzintervall)
Odds Ratio Adjustiert für abhängige Effekte	1.179 (1.065 – 1.305)
Distress (k = 13)	1.126 (0.946 – 1.340)
Depression (k = 15)	1.298 (1.062 – 1.587)
Alkoholabhängigkeit (k = 5)	1.016 (0.851 – 1.215)

Interpretationshilfe

Anstieg Depression um 30 Prozent

1990



Baseline: 4.6%

2015

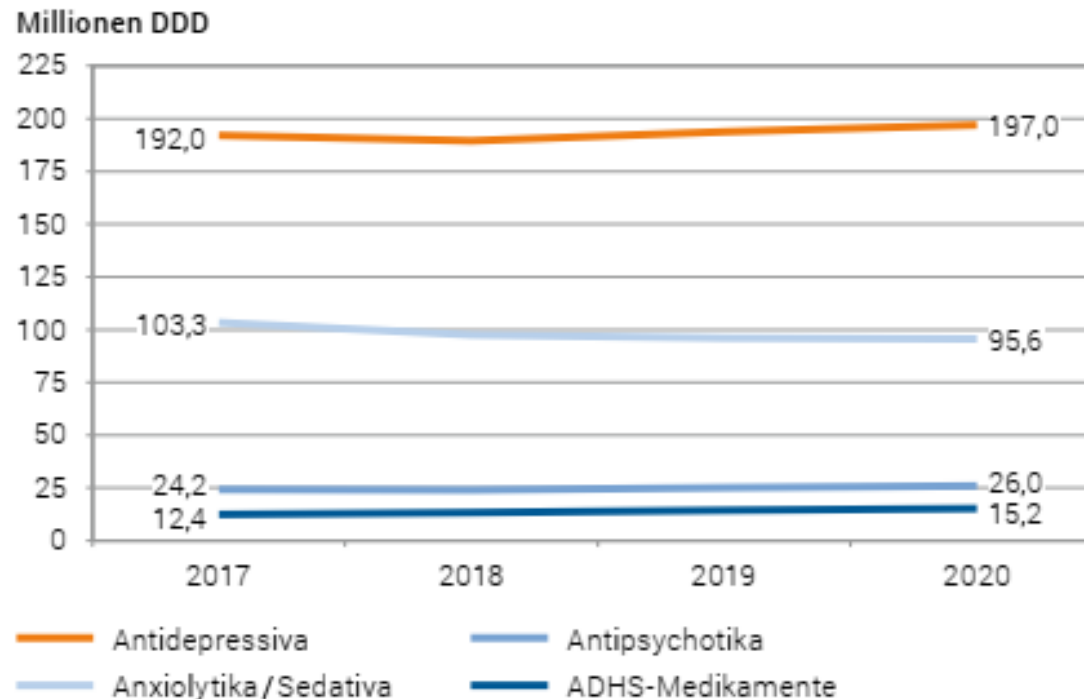


Follow-up: 6.6%*

*Punktprävalenz mittlere bis schwere Depression im europäischen Durchschnitt (CH-Daten nicht ermittelbar)

Verschreibung von Psychopharmaka in der Schweiz

Menge (Mio. DDD) bezogener Psychopharmaka,
2017–2020 G1



Anmerkung: Psychopharmaka zulasten OKP; Versorgungsbereich ambulant
(ohne Spital ambulant)

**Obsan: Psychopharmaka
in der Schweiz -
Mengen, Kosten, wer sie
bezieht und wer sie
verschreibt (2022)**

Ambulante psychiatrische Leistungen in der Schweiz nach Altersgruppen 2018-2021

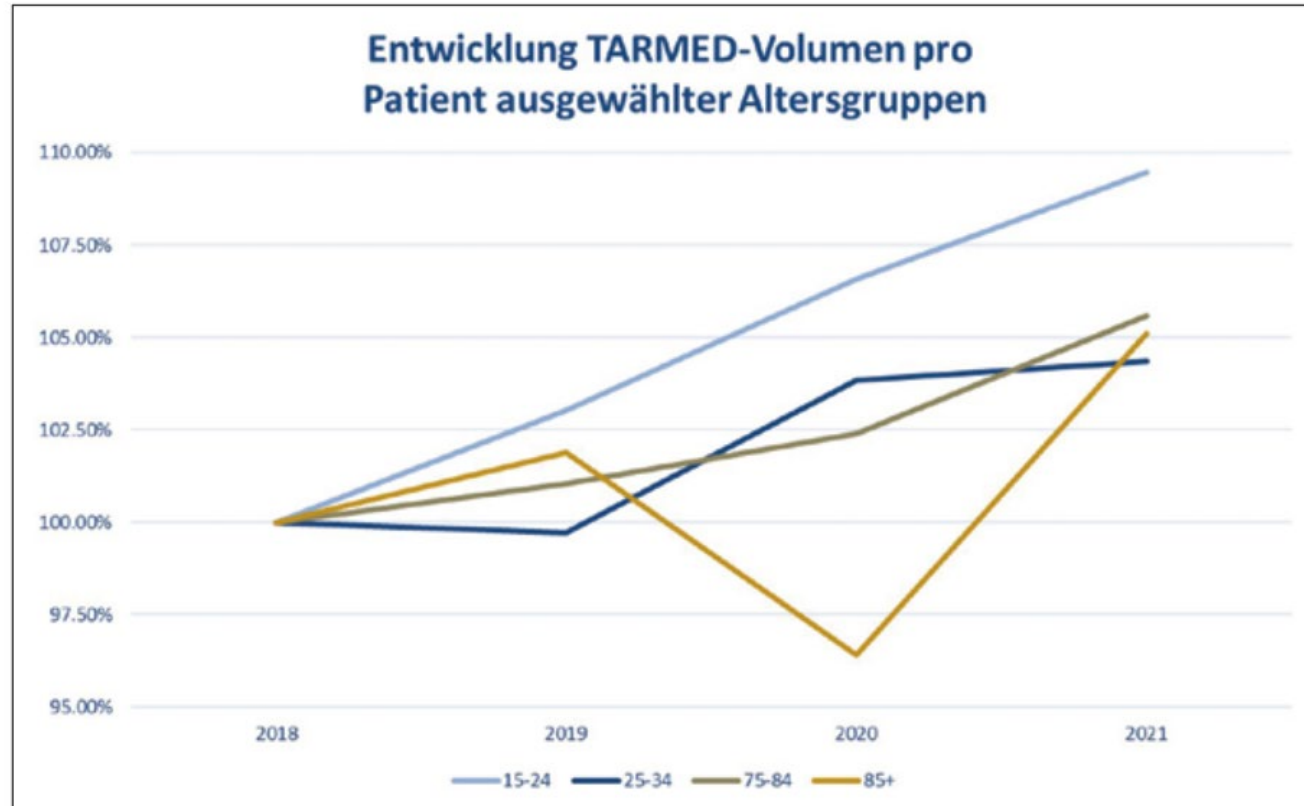
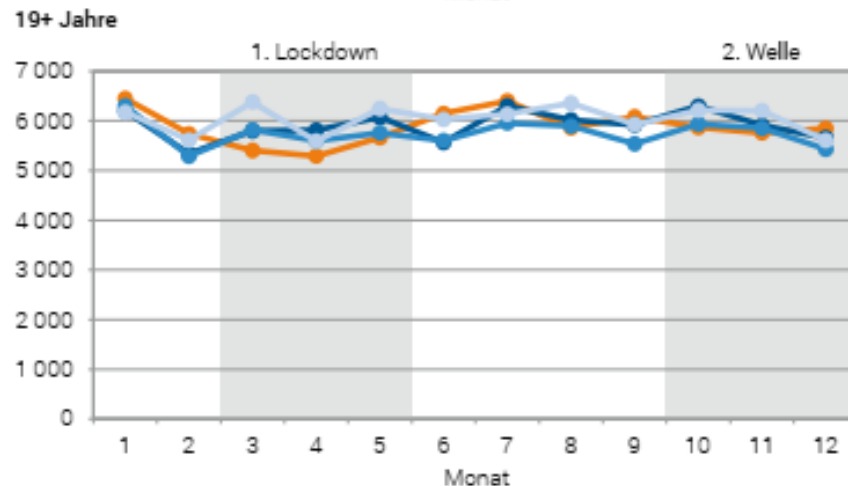
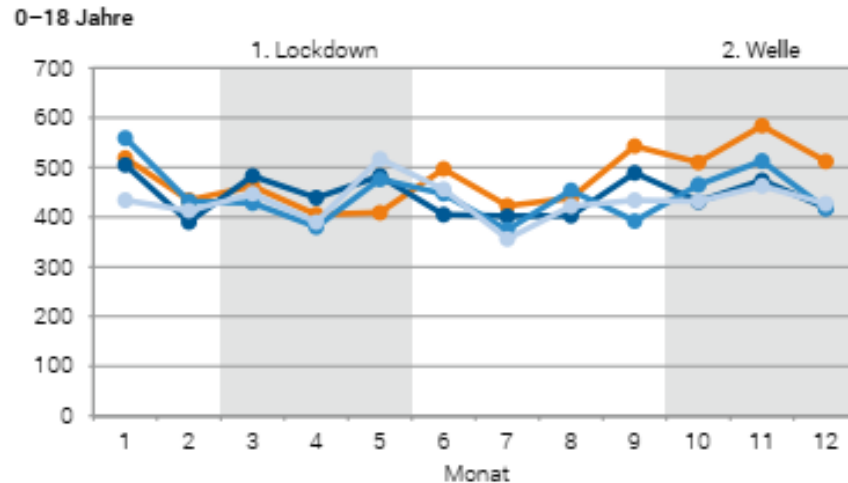


Abbildung 1: Entwicklung des TARMED-Volumens pro Patient, ärzteigene Datensammlung, nicht hochgerechnet, Psychiatrie und Psychotherapie, Gesetz KVG, Tarif TARMED.

Eintritte in psychiatrische Kliniken und Abteilungen, monatlich, 2017–2020

G9



—●— 2017 —●— 2018 —●— 2019 —●— 2020

0–18 Jahre: n=356–584/Monat, 19+ Jahre: n=5 291–6 448/Monat

Stationäre psychiatrische Behandlungen in der Schweiz 2017-2020

MENTAL HEALTH IN AMERICA

*Patterns of Help-seeking
from 1957 to 1976*

Joseph Yeroff
Richard A. Kulka
Elizabeth Douvan

Basic Books, Inc., Publishers

ISBN 0240

“It is clear... that **men and women have become much more psychologically oriented in their thinking about themselves and their lives**. The most dramatic findings illustrating this come from two sources: the **increase in formal help-seeking (...)** and the **decrease in the denial of problems in one’s life roles.**”

Basic Books 1981



«Kurzum, getrieben von einer schwer zu quantifizierenden, aber offenkundig grossen und stetig wachsenden Nachfrage nach Therapie- und Selbsthilfeangeboten (...) **entwickelte sich ein breitgefächertes 'Psychomarkt' für Menschen, die vor kurzem noch nicht einer Therapie bedürftig angesehen wurden oder sich selbst so eingeschätzt hätten**, die aber nun begannen, ihren Gefühlen und ihrem persönlichen 'Wachstum' mehr Aufmerksamkeit zu schenken.»

Psychologisierung

- ab der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts wird die Psychologie zu dem Wahrnehmungsschema für menschliche Probleme, beispielsweise:
 - kindliche Entwicklung
 - Beziehungsprobleme
 - juristische Entscheidungen
 - Alltagskultur
 - ‘Achtsamkeit’
 - Psychische Gesundheitskompetenz (‘Mental Health Literacy’)

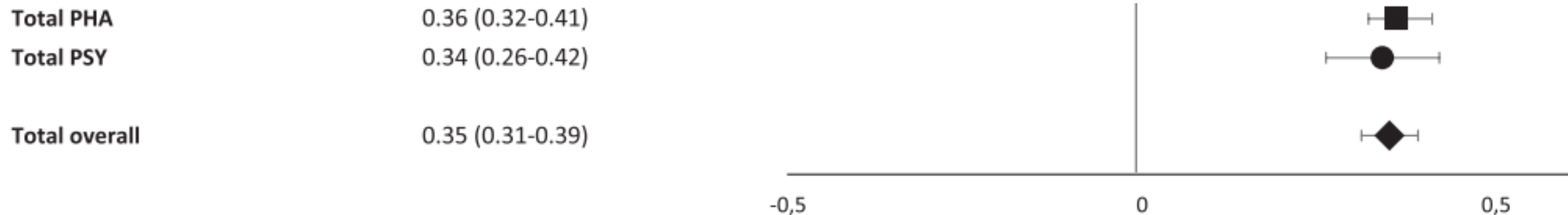
Simon Wessely: “Every time we have a mental health awareness week my spirits sink”

The first psychiatrist president of the Royal Society of Medicine is worried that over-awareness of mental ill health will sink an under-resourced service

BMJ 2017;358:j4305 doi: 10.1136/bmj.j4305 (Published 2017 September 21)

Problemlage – Lediglich geringe Wirksamkeit psychiatrischer Therapien

Pharmakotherapie/Psychotherapie vs. Placebo oder TAU

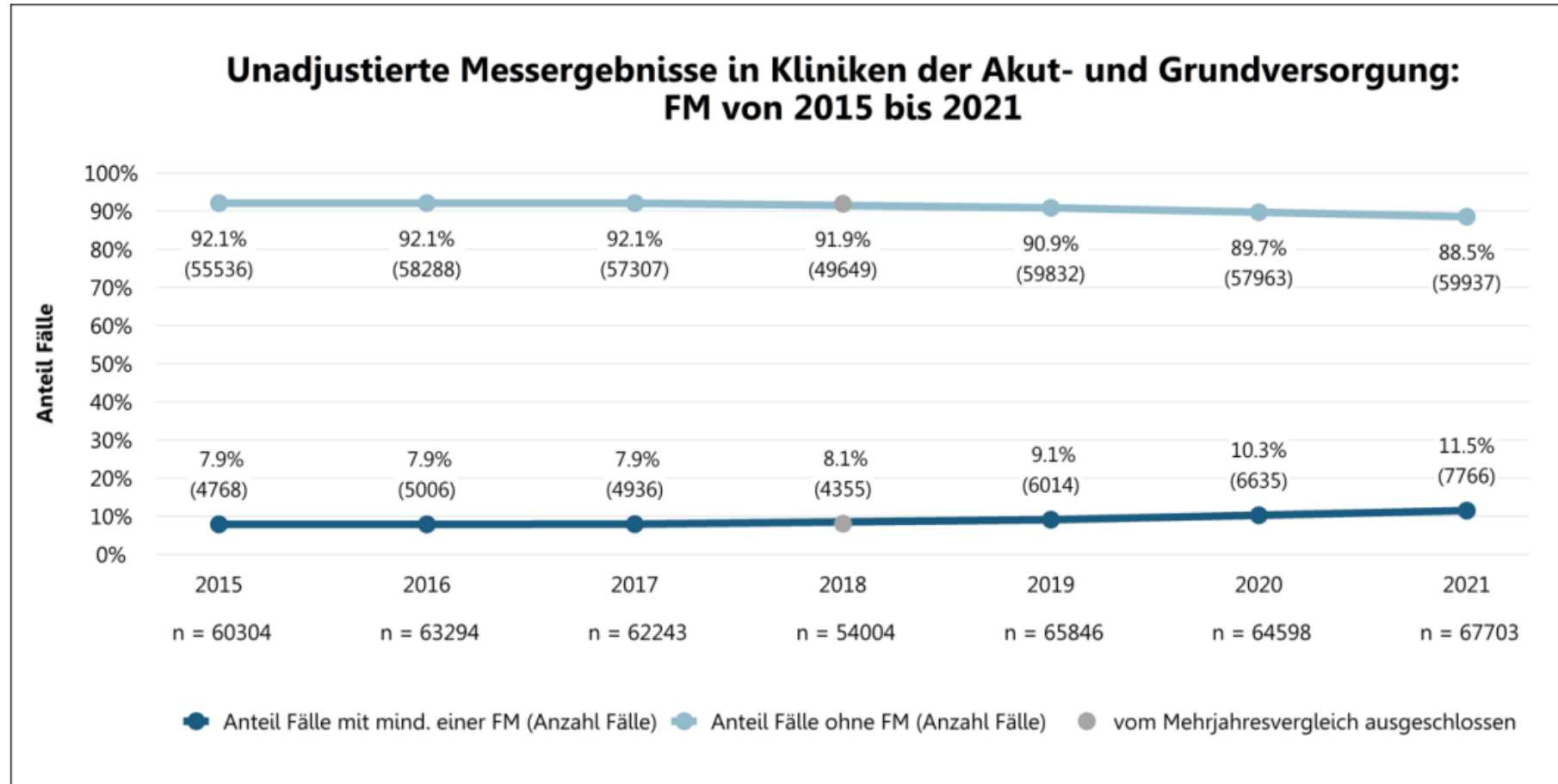


Standardisierte Mittelwert-Differenzen

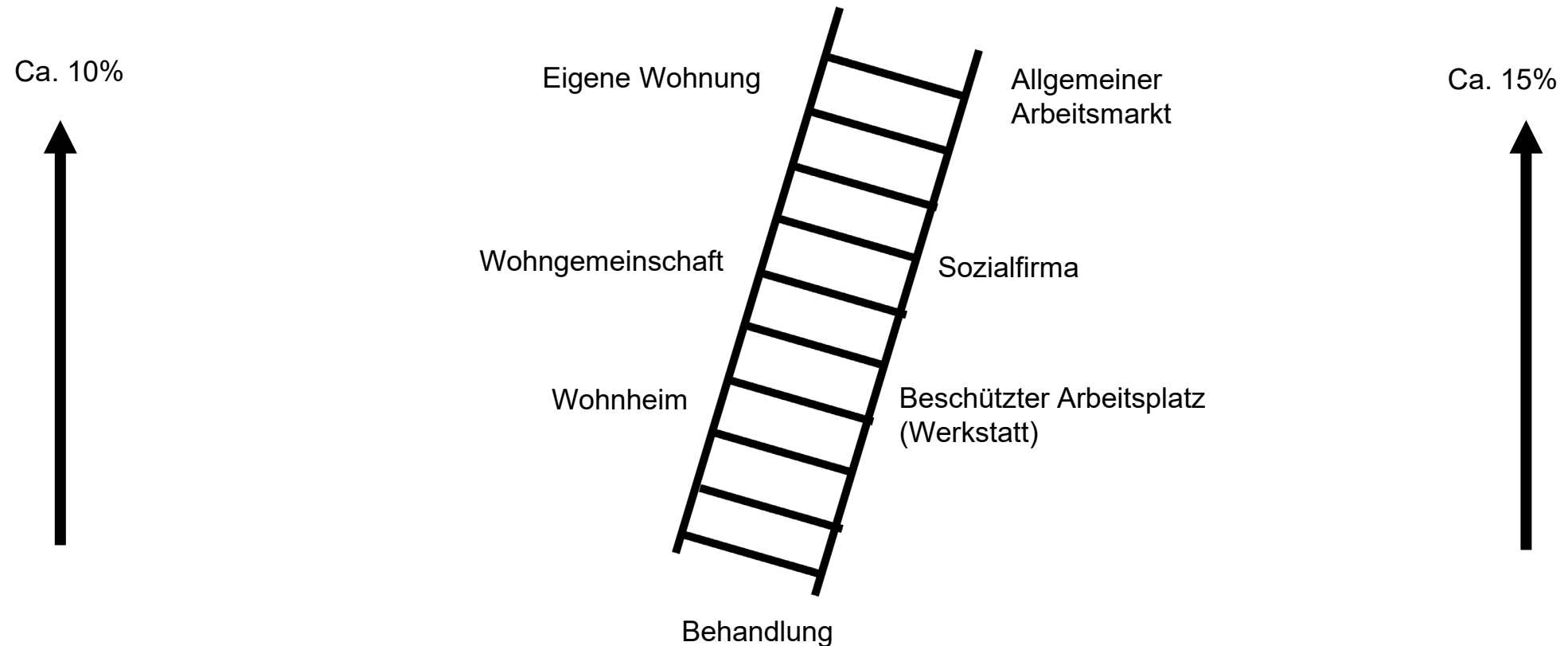
Interpretation: 0.2 – gering; 0.5 – moderat; 0.8 – starker Effekt (Cohen/Cochrane)

Leichsenring F, Steinert C, Rabung S, Ioannidis JPA. The efficacy of psychotherapies and pharmacotherapies for mental disorders in adults: an umbrella review and meta-analytic evaluation of recent meta-analyses. *World Psychiatry*. 2022 Feb;21(1):133-145. doi: 10.1002/wps.20941.

Problemlage – Erhebliche Zunahme von Zwangsmassnahmen 2015-2021



Problemlage – Beharrungsvermögen konventioneller rehabilitativer Dienstleistungen



Killaspy H et al: Predictors of moving on from mental health supported accommodation in England: national cohort study. *British Journal of Psychiatry* (2020) 216, 331–337

Richter D, Hoffmann H: Effectiveness of supported employment in non-trial routine implementation: systematic review and meta-analysis. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* (2019) 54:525–531

Problemlage – Soziale Exklusion und Armut

Schweizerische Gesundheitsbefragung 2012

	Schwere psychische Erkrankung	Schwere körperliche Erkrankung	Weniger schwere psychische Erkrankung	Allgemeinbevölkerung
N	171	299	841	13957
Nicht in Arbeit/ Beschäftigung	70.76	66.89	19.97	13.72
Haushalts- einkommen im untersten Quartil	45.91	41.02	23.02	18.52
Alleinlebend	40.35	30.76	22.47	12.00
Ohne Partner/-in	53.21	46.82	46.01	33.23
Keine Vertrauens- person	15.78	11.07	4.87	3.10

Richter D, Hoffmann H: Social Exclusion of People with Severe Mental Illness in Switzerland: Results from the Swiss Health Survey. *Epidemiology and Psychiatric Sciences* 2019, 28, 427-435

Zusammenfassung

- Das konventionelle Verständnis von psychischen Störungen steht aktuell unter erheblicher Kritik
- Prä-pandemisch haben psychische Störungen nicht oder nur sehr gering zugenommen
- Die Inanspruchnahme psychiatrischer Leistungen steigt seit Jahren stetig an
- Pandemisch erleben wir einen erheblichen Anstieg der psychischen Belastungen und der Inanspruchnahme (vor allem bei jüngeren Menschen)
- Ein wesentlicher Faktor in diesem Geschehen ist die zunehmende Psychologisierung in der modernen Gesellschaft
- Problemlagen: geringe Wirksamkeit der Therapien, Zwangsmassnahmen, notwendige Veränderungen der Versorgung werden nicht hinreichend umgesetzt, soziale Exklusion und Armut